



Sinds het begin der tijden streven we naar het Zijn. Ook wel aangeduid als verlichtzijn, Zijn wie je echt bent (to be), volmaakt vrij en verantwoordelijk zijn, het Goede zijn en doen, de hemel op aarde, het Paradijs, Utopia, het einde van het worstelen en lijden. Tot op heden is dat niet gelukt. Simpelweg omdat we ons nog lieten bepalen en sturen door de in gedachten gevatte wil van onze bewuste en onbewuste gevoelens, of kortweg door ons ego. Het ego is echter de gevangene van het onoverwinnelijke gevecht om goed en kwaad. Daardoor leidt het vanzelf naar onze vernietiging. In deze tijd wordt het hoogtepunt daarvan bereikt. Daarom is het van cruciaal belang het Zijn te realiseren. De mogelijkheid daartoe is groter dan ooit. We willen immers zijn wie we echt zijn. Deze weblog is bedoeld om de bevordering en de belemmering van zijnsontwikkeling in de samenleving zichtbaar te maken.

## *Wat jij niet wilt dat u geschiedt, doe dat ook een ander niet.*

### Bevordert of belemmert deze leefregel de zijnsontwikkeling?

1. De leefregel is bedoel om onprettige/pijn gevoelens te vermijden. Dat is onzinnig omdat pijngevoelens de afgescheidenheid zijn van je diepste ideaal, te weten het Zijn: het zijn wie je echt bent, je volmaakte vrijheid en verantwoordelijkheid, je balans, het Goede zijn en doen, je volmaaktheid, je Midden, je Kern, je Hart, je Wezen, je Ziel, enz. Alleen via het ervaren en vervolgens accepteren en doorvoelen van je gevoelens kun je één worden met je Ware Zelf die de innerlijke waarnemer, het bewustzijn, is van je gevoelens. Of anders gezegd, kun je het Zijn realiseren.
2. De leefregel roept op tot zelfmanipulatie, tot het zelfopleggen van dogma's, tot zelfdwang, tot innerlijke onvrijheid. Daarmee ben en blijf je in gevecht met jezelf. Een gevecht dat alleen te verliezen is. En nu na zo veel millennia ook inderdaad verloren wordt. De mensen willen immers geen dogma's meer. Ze willen zichzelf zijn. Ze willen vrij zijn. Vandaar de crisis van de instituties kerk (religie), staat (ideologie) en Wetenschap (kennis) in de vorm van respectievelijk de leegloop van de kerk, de kloof tussen burger en politiek, de uitval uit het onderwijs (onafgemaakte opleidingen, kennis opdoen slechts voor het diploma, voor baan zekerheid).
3. Het is in wezen onmogelijk om precies te weten wat een ander zal voelen als gevolg van jouw acties. Denk je dat wel te weten en ernaar te handelen, dan ben je bezig met "invullen". Daarmee ga je voorbij aan je eigen (ongemanipuleerde) echtheid en aan dat van de ander. Wees jezelf en laat de ander dat ook zijn. Jij bent niet verantwoordelijk voor de gevoelens van een ander en de ander niet voor die van jou. Neem verantwoordelijkheid voor je eigen gevoelens, want ze zijn van jou en bovendien moet je ze voelen om het Zijn te realiseren. Dit betekent natuurlijk niet dat je geen grenzen mag stellen. Doe dat echter niet vanuit je gevoelens, maar laat het over aan je Ware Zelf.
4. De leefregel houdt het bepaald worden door je bewuste en onbewuste gevoelens als haat, minachting, miskenning, angst, eenzaamheid, onzekerheid, enz. in stand. Of kortweg, houdt je ego in stand. Aangezien gevoelens dualistisch zijn, houdt de leefregel de verdeeldheid in stand. Daarmee voorkomt het de eenheid in verscheidenheid die inherent is aan het (singulaire) Zijn en waar we als mensheid al sinds het begin der tijden zo intens naar verlangen.

De "gouden" leefregel bewijst ons dus geen dienst; sterker nog : deze regel voorkomt dat wij het Zijn realiseren.